

Palliative Care am Lebensende verstehen und anwenden: ein Weiterbildungsangebot

«Immer sind es die Menschen, du weisst es. Ihr Herz ist ein kleiner Stern, der die Erde beleuchtet.» Rose Ausländer

Palliative Care ist ein ganzheitliches Betreuungskonzept für Menschen, die sich im fortgeschrittenen Stadium einer unheilbaren Krankheit befinden.

Unser **Weiterbildungsangebot** richtet sich an alle, die beruflich oder ehrenamtlich mit Sterbenden und ihren Zugehörigen arbeiten. Mit fundiertem Fachwissen, anschaulichen Beispielen und interaktiven Methoden gestalten wir praxisnahe und inspirierende Lernformate.

Wir sind....



Sandra Kneubühl, dipl. Pflegefachfrau und Kursleiterin «Letzte Hilfe», bringt 20 Jahre Erfahrung in Palliative Care mit. Als Erwachsenenbildnerin unterrichtet sie an Gesundheitseinrichtungen und setzt sich leidenschaftlich dafür ein, Menschen für die Begleitung am Lebensende zu sensibilisieren und zu befähigen.



Anja Michel, Seelsorgerin und ref. Pfarrerin, begleitet seit 8 Jahren Menschen in der spezialisierten Palliative Care. Als Kursleiterin «Letzte Hilfe» und fliegende Pfarrerin gestaltet sie Angebote rund ums Sterben und Trauern. Ihr Herz schlägt dafür, intensive Lebens- und Abschiedsprozesse zu verstehen und zu begleiten.

In unserem 5-stündigen **Basiskurs** vermitteln wir Inhalte zu folgenden Themen:

- ❖ Umgang mit Endlichkeit und Grenzen medizinischer Möglichkeiten
- ❖ Palliative Care: von der Krankheitsbekämpfung zur Lebenskultur
- ❖ Unterstützung bei den Herausforderungen und Mehrdimensionalität in der Palliative Care.
- ❖ Symptome am Lebensende erkennen, lindern und Wohlbefinden fördern
- ❖ Sterbeprozesse begleiten
- ❖ Kommunikation – verbal und nonverbal mit Betroffenen und Angehörigen verbessern
- ❖ Abschiedskultur am Totenbett und Verständnis von Trauerprozessen

Im 4-stündigen **Vertiefungskurs** (Themen auch einzeln buchbar)

- ❖ Hoffnungslosigkeit erkennen und Hoffnungsförderung am Lebensende
- ❖ Trost spenden und Untröstlichkeit begleiten
- ❖ Das Schlimmste vorbereiten und dennoch mitten im Leben sein
- ❖ Spiritualität wahrnehmen und Rituale gestalten
- ❖ Eigene Ressourcen kennen und nutzen
- ❖ Resilienz – was uns stärkt im Umgang mit Herausforderungen
- ❖ Gelingende Kommunikation gestalten

Kontakte

Sandra Kneubühl, palliative@sandrakneuebuehl.ch,
078 760 63 68, www.sandrakneuebuehl.ch

Anja Michel, anjamichel@gmx.ch,
076 403 18 78, www.anjamichel.ch

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen!

