

Angebot für Trauernde

«Lass dem  
Herzen diesen  
Streifen Trauer...»

**Haben Sie kürzlich oder vor längerer Zeit einen Menschen verloren? Möchten Sie Wege finden, Ihre Trauer besser zu verstehen, ihr Raum zu geben und sie in Ihrem Leben zu integrieren?**

Falls Sie diese Fragen mit Ja beantworten, ist Ihnen dieses Angebot empfohlen. An vier Abenden nehmen wir Trauer in ihren verschiedenen Facetten wahr, fühlen sie seelisch und körperlich. Wir suchen und finden Wege, unsere Trauer zu benennen, anzunehmen und in den weiteren Lebensweg zu vertrauen. Dabei verwenden wir unterschiedliche Zugänge und Methoden, tauschen Erfahrungen aus und geben dem eigenen Prozess Raum.

**Daten:** 17.1./ 31.1./ 14.2./ 7.3.2025, 17 - 20 Uhr

**Wo:** Berner Generationenhaus,  
Bahnhofplatz 2, Bern

**Kosten:** Fr. 150.- für 4 Abende à 3 St.

**Leitung:** Anja Michel, Pfarrerin  
[www.anjamichel.ch](http://www.anjamichel.ch)

**Anmeldung:** [anjamichel@gmx.ch](mailto:anjamichel@gmx.ch)

**Anmeldeschluss:** 12.12.2024 (Anzahl TN ist beschränkt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen)